

# BUSINESS FROM THE HEART

## **Resilienz-Stärkung**

Wertschätzung und Anerkennung sind ein Instrument der Mitarbeiterbindung und stärken die Resilienz. Die aktuelle Situation ist herausfordernd und anstrengend für die Teams. Zusätzliche Belastung und Ungewissheit fordern alle Kraft-Reserven.

Hier steht der einzelne Mitarbeiter im Mittelpunkt:

- Leistungen werden gewürdigt; fachlich und persönlich
- Individuelle Stärken werden herausgearbeitet und gefeiert
- Instrumente der Resilienz-Stärkung
- Die Fragestellung wird besprochen: Was braucht die\*der Einzelne jetzt, um wieder in die Leichtigkeit, die Lebenslust und Arbeitsfreude zu kommen?

Nutzen

- Gestärkte Mitarbeiterbindung
- Gestärkter Teamgeist
- Burnout Prophylaxe

Methoden: Interaktiver Vortrag, Übungen, Rollenspiele

Format

- Online und in Präsenz ist möglich
- unterschiedliche Zeitformate sind möglich