

*Loving paradoxes: Being more mindful,
emptying your mind, quieting your thoughts.*

BUSINESS FROM THE HEART

Du möchtest als Führungskraft Deine Mitarbeiter begeistern und mit ihnen im Team Aufgaben und Herausforderungen bestens meistern. Du möchtest Spaß haben bei der Arbeit.

Um ein Team achtsam zu führen, dürfen Deine Mitarbeiter Dir vertrauen, dass Du das Beste für sie willst und das Beste aus ihnen herausholen möchtest. Führen mit Manipulation darf weniger werden. Führen als Coach darf mehr werden. Ein Team, das sich vertraut, läuft zu Hochform auf.

In diesem Tages-Seminar geben wir Dir eine Reihe von Führungswerkzeugen mit, die Dich unterstützen achtsam, wertschätzend und klar zu führen. Mit neuen, bewussten Herangehensweisen kreierst Du win-win-win, so dass Dir Menschen folgen wollen, dass sie Teil Deines Teams sein wollen.

Und wenn Du achtsam mit anderen sein möchtest, darfst Du natürlich achtsam mit Dir selbst sein. Widme diesen Tag auch Dir und Deinen Bedürfnissen: Was kannst Du besonders gut? Was brauchst Du? Was fällt Dir leicht und was bereitet Dir Freude? Wer achtsam mit sich selbst ist, ist achtsam mit anderen. Und das macht zufriedener.

Innovativ führen: **LEADING FROM THE HEART**

Inhalte:

- Deine Führungspersönlichkeit
- Dein Potential
- kommunikative Führungswerkzeuge
- Schlüsselfertigkeit: Energie lesen können

Dein Nutzen:

- Mit Freude und Leichtigkeit führen und Verantwortung tragen
- Energie aus der Arbeit schöpfen
- Der Wandel sein, den Du in der Welt sehen willst
- Besser zentriert bleiben im „Sturm“

UNSERE KUNDEN SAGEN

„Katja und Meike geben mir die Perspektive darauf zu schauen, was funktioniert. Ich werde erinnert, was mir gut tut und was ich eigentlich will. Das beflügelt meine Energie. Ich fühle mich in meinem Weg bestätigt und bestärkt. Ich wachse spürbar rein in eine klare Führungsrolle.“

ZEIT UND PREIS

Offener Termin: FR, 19.07.2019, Berlin, 10–18 Uhr
+ 1 individuelle Coaching-Stunde (dann via Skype/Zoom)
EinzelunternehmerInnen / Freelancer Euro 299,- /
Corporate Gäste Euro 499.- (je inkl. 19% MwSt.)

KONTAKTIERE UNS

KATJA ROSSEL

Business Coach
Whatsapp: +49 (0)175 595 85 57
mail@katjarossel.info
www.katjarossel.info

MEIKE NITTEL

Life Coach
M +49 (0)162 612 63 26
meike@meikenittel.com
www.meikenittel.com



MINDFUL LEADERSHIP

DAS BESTE SEHEN
IN SICH + DEN ANDEREN

KATJA ROSSEL, DIPL- PSYCH.
MEIKE NITTEL, M.A. PHIL.